

КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «РАЗДОЛЬНЕНСКАЯ  
СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

РАССМОТРЕНО  
на Методическом объединении  
Протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор КГОБУ Раздольненская КШИ  
\_\_\_\_\_ А.Н. Шикалов  
«01» сентября 2023 г.

Рабочая программа курса «Профориентация»  
«Россия- мои горизонты» 7 класс  
Мартынец Наталья Ивановна, классный руководитель

2023-2024 учебный год

п. Раздольное

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Практика показала, что особенности психофизического развития школьников с интеллектуальной недостаточностью затрудняют их вхождение в социум. В настоящее время остроактуальной остается проблема профессиональной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В условиях нестабильности социально-экономической и политической жизни наблюдается устойчивая тенденция увеличения числа детей, имеющих ограниченные возможности в развитии. Условия жизни диктуют свои требования к профессиональной подготовке молодых людей. Мир стал более подвижным, а значит, более неустойчивым. Человек должен обладать гибкостью, выносливостью, чтобы не только выжить, но и достойно жить, принося при этом пользу обществу.

Трудоустройство лиц с ограниченными возможностями в развитии всегда было сложной задачей для государства. А для людей этой категории получение профессии, трудовая деятельность служит одним из методов коррекции, способствует накоплению социального опыта. В соответствии с Декларацией о правах умственно отсталых лиц, принятой Генеральной Ассамблеей ООН 20.12.71, а также Конвенцией о правах ребенка, принятой в 1989 году, государства, подписавшие эти документы, признают право неполноценного ребенка на особую заботу и отвечают за оказание этой заботы о нем. Помощь, обеспечивающая доступ к услугам в области образования, медицинского обслуживания, профессиональной подготовки и трудовой деятельности приводят к наиболее полному вовлечению ребенка в социальную жизнь.

Большое значение в системе трудового обучения имеет профессиональная ориентация учащихся, влияющая на степень овладения учащимися той или иной профессией, квалификацией. Здесь заложен огромный потенциал скрытых возможностей, которые при поддержке государства можно реализовать. Но для обучающихся по программам для детей с интеллектуальной недостаточностью ограничено число доступных им профессий и мест для трудоустройства, что затрудняет выпускникам этих учреждений возможность быть конкурентоспособными на рынке труда.

Получив за годы учебы в школе сумму определенных знаний и трудовых навыков, но не имея достаточного социального опыта, выпускники не всегда могут определиться в жизни самостоятельно, они не сразу реализуют полученные в школе навыки трудовой подготовки, поэтому профориентационная работа в школе, тесная связь с близ лежащими начальными и средними профессиональными образовательными учреждениями, а так же и производственными предприятиями даёт возможность выбора профессии для выпускников коррекционной школы с ограниченными возможностями здоровья.

Создание Программы профессиональной ориентации учащихся специального (коррекционного) образовательного учреждения 8 вида интеграции в общество выпускников коррекционной школы обусловлено открывшимися в последние годы возможностями включения многих из выпускников с ограниченными возможностями здоровья в профессиональную деятельность, в сферу общественного производства, туда, где ощущается дефицит кадров. Повышение темпа и качества производительного труда, неуклонное сокращение несложных видов работ в

общественном производстве, переход предприятий на новые пути хозяйствования создают определенные трудности в социальной адаптации выпускников школы VIII вида. Условия обучения профессиям, соответствующие возможностям таких учащихся, в должной мере пока еще не обеспечиваются. Необходима оптимальная занятость этой части трудоспособного населения, их самореализация, как полноценных членов общества, возможность жить в соответствии с социальными правами и гарантиями, а не существовать в зависимости от социальной помощи государства.

### **Ценность программы:**

Реализация данной программы позволит сделать серьезный шаг в направлении более полного включения лиц с ограниченными возможностями физического развития в развитие жизни общества, сделать их более счастливыми и востребованными.

### **Цель программы:**

Подготовка воспитанников коррекционной школы к трудовой самостоятельной жизни, к сознательному выбору профессии и профильному самоопределению.

### **Задачи программы:**

1. Способствовать накоплению у детей определенной суммы знаний, умений и навыков;
2. Формировать позитивное отношение к труду, воспитание трудолюбия, развитие трудовых навыков, создание условий удовлетворения потребностей воспитанников в различных видах трудовой деятельности;
3. Воспитывать чувство ответственности за качество выполняемой работы, уважения к людям труда, понимания значения труда в жизни человека;
4. Помочь овладению общей ориентировкой в мире профессий и навыками профессионального труда;
5. Сформировать познавательную активность, любознательность, интерес, самостоятельность;
6. Научить детей правильному профессиональному самоопределению;
7. Ознакомить с учебными профессиональными заведениями, с конкретной ситуацией на рынке;
8. Сформировать ответственное отношение к своему будущему, умение реалистически оценивать свои возможности, представления о своих жизненных ценностях.
9. Сформировать элементарные знания о законодательстве трудовых отношений в обществе.

Деятельность учащихся в процессе профессиональной ориентации нацелена на приобретение первоначального опыта в различных сферах, познавательной и социально - профессиональной практики. Этому способствует сама программа трудового обучения в коррекционном образовательном учреждении.

В соответствии с профессиональной ориентацией учащихся с ограниченными возможностями здоровья, ученик должен определиться в понимании своих интересов, под воздействием проводимой профориентационной работы, определение выбора профессии.

**Срок реализации** программы – 1 год

**Формы занятий** различны и многообразны:

- Беседы на различные темы.
- Встречи с представителями различных профессий, экскурсии на предприятия.
- Организация общественно-полезного труда школьников, как проба сил для выбора будущей профессии.
- Психодиагностические процедуры, ролевые игры.
- Экскурсии в профессиональные учебные заведения.

**7 класс. «Я в мире профессий» -36 часов**

**Задачи:** *Определение* общественной значимости отдельных профессий. Формирование знаний о содержании труда, медицинских противопоказаниях и профессиональных качествах отдельных профессий. Формирование добросовестного отношения к труду.

Обогащение и уточнение словаря. Названия и характеристика профессий. Знакомство с профессиями и их общественной значимостью. Расширение знаний о мире профессий. Формирование профессионально-важных качеств в избранном виде труда. Формирование добросовестного отношения к порученному делу.

**Календарно-тематическое планирование по программе курса внеурочной деятельности  
«Россия — мои горизонты» 2023/2024 учебный год**

№	Дата	Классы - участники Профминимума (не зарегистрированные в проекте «Билет в будущее»)	Кол-во часов
<b>Сентябрь</b>			
1	7 сентября 2023 г.	Тема 1. Вводный урок: «Моя Россия — мои горизонты» (обзор отраслей экономического развития РФ — счастье в труде)	1
2	14 сентября 2023 г.	Тема 2. Профориентационное занятие: Тематический профориентационный урок «Открой своё будущее» (введение в профориентацию)	1
3	21 сентября 2023 г.	Тема 3. Профориентационная диагностика № 1 «Мой профиль» и разбор результатов	1
4	28 сентября 2023 г.	Тема 4. Профориентационное занятие: «Система образования России» (дополнительное образование, уровни профессионального образования, стратегии поступления)	1
<b>Октябрь</b>			
5	5 октября 2023 г.	Тема 5. Профориентационное занятие: Маляром быть хорошо, а штукатуром лучше.	1

6	12 октября 2023 г.	Тема 6. Профорientационное занятие: «Россия в деле»  (часть 1)  (на выбор: специалист зеленого хозяйства)	1
7	19 октября 2023 г.	Тема 7. Профорientационное занятие: «Россия промышленная: узнаю достижения страны в сфере промышленности и производства»	1
8	26 октября 2023 г.	Тема 8. Профорientационное занятие: «Экономические характеристики профессий»	1
<b>Ноябрь</b>			
9	9 ноября 2023 г.	Тема 9. Профорientационное занятие: «Медицинские характеристики профессий»	1
10	16 ноября 2023 г.	Тема 10. Профорientационное занятие: «Психологические характеристики профессий.»	1
11	23 ноября 2023 г.	Тема 11. Профорientационное занятие: «Обобщающее занятие, характеристики профессий»	1
12	30 ноября 2023 г.	Тема 12. Профорientационное занятие: «Типы профессий по предмету труда»	1
<b>Декабрь</b>			

13	7 декабря 2023 г.	Тема 13. Профориентационное занятие «Классы профессий по характеру труда»	1
14	14 декабря 2023 г.	Тема 14. Профориентационное занятие: Как познакомиться с разными профессиями? Практические занятия.	1
15	21 декабря 2023 г.	Тема 15. Профориентационное занятие: рефлексия «Моё будущее — моя страна»	1
<b>Январь</b>			
16	12 января 2024 г.	Тема 16. Профориентационное занятие: «Россия плодородная: узнаю о достижениях агропромышленного комплекса страны»  (агропромышленный комплекс)	1
17	18 января 2024 г.	Тема 17. Профориентационное занятие: «Как познакомиться с разными профессиями? Практические занятия.	1
18	25 января 2024 г.	Тема 18. Профориентационное занятие: «Россия здоровая: узнаю достижения страны в области медицины и здравоохранения»	1
<b>Февраль</b>			
19	1 февраля 2024 г.	Тема 19. Профориентационное занятие: «Общие сведения о документах, удостоверяющих личность гражданина РФ»	1

20	8 февраля 2024 г.	Тема 20. Профориентационное занятие: «Порядок устройства на работу»	1
21	15 февраля 2024 г.	Тема 21. Профориентационное занятие: «Практикум по написанию заявлений»	1
22	22 февраля 2024 г.	Тема 22. Профориентационное занятие: «Как подготовиться к собеседованию?»	1
23	29 февраля 2024 г.	Тема 23. Профориентационное занятие: «Ролевая игра «Встреча с работодателем»	1
<b>Март</b>			
24	7 марта 2024 г.	Тема 24. Профориентационное занятие: «Один день в профессии» (часть 1)  (механик Сельскохозяйственных машин, повар, помощник воспитателя)	1
25	14 марта 2024 г.	Тема 25. Профориентационное занятие: «Один день в профессии» (часть 2)  (слесарь-сантехник, кондитер,)	1
26	21 марта 2024 г.	Тема 26. Профориентационное занятие: «Один день в профессии» (часть 3)  (специалист зеленого хозяйства, плотник,)	1
27	28 марта 2024 г.	Тема 27. Профориентационное занятие: «Один день в профессии» (часть 4)  (столяр, штукатур-маляр, столяр)	1
<b>Апрель</b>			

28	4 апреля 2024 г.	Тема 28. Профорientационное занятие: «Трудовая дисциплина»	1
29	11 апреля 2024 г.	Тема 29. Профорientационное занятие: «Что значит «обязательность в работе»? «Ответственный человек»: какой он?»	1
30	18 апреля 2024 г.	Тема 29. Профорientационное занятие: «Безработица, как её избежать?»	1
31	25 апреля 2024 г.	Тема 31. Профорientационное занятие: «Конфликты на работе и их разрешения»	1
<b>Май</b>			
32	2 мая 2024 г.	Тема 32. Профорientационное занятие: практикум: «Работа и взаимоотношения с людьми»	1
33	16 мая 2024 г.	Тема 33. Профорientационное занятие: «Моё будущее — моя страна»	1
34	23 мая 2023 г.	Тема 34. Профорientационное занятие: Повторение и обобщение пройденного за год	1

### **Предполагаемый результат:**

Учащиеся должны:

- владеть информацией о разнообразии мира профессий в сфере «Человек- природа», «Человек- человек», «Человек- техника»;
- владеть специальной терминологией;
- понимать значимость труда людей в жизни человека и общества;
- выделять иерархию понятий, вычленять более широкие и более узкие понятия, находить связи между родовыми и видовыми понятиями;
- объективно оценивать свои собственные силы, возможности, выделять и опираться на свои позитивные качества;
- устанавливать внутренние взаимосвязи между наблюдаемыми предметами и явлениями, сравнивать ситуации, явления, предметы между собой;
- самостоятельно добывать новую информацию при помощи дополнительной литературы;
- устанавливать отношения в трудовых группах;
- организовывать свою работу и работу товарищей;
- самостоятельно подготовить развёрнутое описание профессии, определить способности, которые необходимы людям данной профессии.

### **Распределение функций в рамках реализации программы**

#### ***- Школьная администрация:***

- объединять, координировать и направлять усилия педагогического коллектива;
- планировать и организовывать общешкольные и внутришкольные мероприятия по профориентации;
- организовывать профориентационную работу с родителями;
- обобщать передовой опыт профориентационной работы и распространять его, организуя семинары по обмену опытом работы научно-практические конференции по проблемам профориентации.

#### ***- Учителя-предметники и классные руководители:***

1. Интегрированные уроки;
2. Внеклассные мероприятия: игры, викторины, конкурсы, экскурсии.
3. Встречи с интересными людьми, увлеченными своей профессией.
4. Создание профориентационных уголков в классе.

#### ***Классный руководитель:***

- реализует комплексную профессиональную ориентацию в классе;
- организует и координирует работу всех учителей-предметников по изучению, формированию и воспитанию личности школьника;

- изучает с помощью различных методик личностные особенности, профессиональные интересы, способности и намерения каждого ученика;

- вовлекает учеников согласно их интересам и способностям в различные внеклассные и внешкольные мероприятия;

- уточняет семейные условия каждого ученика и выясняет мнение родителей о выборе их ребенком профессии;

- формирует у школьников представления о своих возможностях и особенностях;

- организует беседы о сознательном выборе профессии.

#### ***Каждый учитель-предметник:***

- при изучении определенной учебной темы характеризует соответствующую отрасль экономики или культуры и связанные с ней профессии, рассказывает о работе известных специалистов, их успехах и достижениях;

- помогает учащимся выбрать профессию или учебное заведение для продолжения образования.

#### ***- Психологическая служба***

- изучает школьников и консультирует их по вопросам профориентации, выявляет интересы учащихся к определенным учебным предметам, дает рекомендации с целью развития этих интересов;

- проводит индивидуальные беседы, в которых выясняет проблемы, волнующие учеников, помогает советами;

- развивает и формирует психические, психологические и моральные качества, убеждения и мировоззрение учащихся;

#### ***- Библиотекарь:***

1. Профориентационные выставки (оформление стендов, тематическая подборка книг и др.)

2. Беседы.

3. Классные часы по профориентации.